



Corri Mais +++ com a Pé no Asfalto Regulamento

Art.1. O que é o Corri Mais com a Pé no Asfalto?

É um Campeonato interno, desenvolvido com o intuito de motivar os atletas a participar ainda mais das corridas de rua.

O Corri Mais, consiste na quantidade de corridas que o atleta realiza ao longo do ano e as distâncias em cada prova. Quanto maior a distância que o atleta correr em uma determinada corrida, maior a quantia de pontos ele irá somar.

O tempo em que se completa uma prova será relevante, o que conta é a quantidade de quilômetros que foi percorrido. Todas as corridas que um atleta participar ao longo do ano é válida para somar pontos.

Art.2. Quem pode Participar?

Todos os integrantes da Pé no Asfalto.

Para aqueles que ingressarem na Pé no Asfalto ao longo do ano, também poderão participar, tendo em vista que seus pontos começarão a ser contabilizados assim que o atleta começar a participar das corridas representando a Equipe.

Art.3. Tabela de Pontos:

A cada corrida que o atleta realizar, ele somará uma determinada quantidade de pontos de acordo com a extensão desta corrida.

A quilometragem de cada corrida e os pontos que elas valem encontra-se na tabela abaixo:

TABELA DE PONTUAÇÃO	
Distâncias	PONTOS
Corridas até 5 KM	1
Corridas entre 5 e 10 km	2
Corridas de 10 até 20 km	3
Meia Maratonas	4
Maratonas	6
Ultras (acima de 43 km)	7

Art.4. Percursos Válidos de cada Corrida:

Serão válidos as quilometragens oficiais de cada corrida de rua, ou seja, aquela distância determinada pelo organizador da prova, e NÃO a distância marcada em algum aplicativo, seja de celular ou relógio, as distâncias anotadas nestes equipamentos, NÃO serão consideradas.

Art.5. Corridas de Revezamentos:

As corridas de REVEZAMENTO, funcionaram da seguinte forma: Corridas por horas, tipo Revezamento 12 horas, Revezamento 24 horas, essas NÃO valerem pontos, por não ter uma distância conhecida.

Revezamentos onde os percursos são conhecidos, como por exemplo Revezamento Entre Parques, onde cada atleta irá correr 6 km, neste caso sim, cada atleta receberá seus pontos correspondente aos 6 km, como no exemplo.

Art.6. Comprovação do Atleta na Corrida:

Para que os pontos sejam validados, o atleta deverá enviar pelo menos uma foto comprovando sua presença na corrida. Esta foto deverá conter a imagem do atleta com a medalha, ou do atleta e o pódio da prova ao fundo, alguma foto aparecendo o atleta e o nome da corrida.

A foto deverá ser enviada no grupo da equipe no whatsapp. Sem a comprovação, os pontos NÃO serão contabilizados.

Art.7. Prazo para envio da Comprovação na corrida:

Os atletas terão o prazo de 1 dias para enviar suas comprovações no grupo do Whatsapp da Equipe.

Aqueles que NÃO cumprirem o prazo e enviarem suas fotos fora do prazo, seus pontos serão perdidos e NÃO serão mais contabilizados.

Art.8. Duração do Campeonato e Período para pontuar:

O início e o fim do campeonato será informado aos integrantes da Pé no Asfalto ao início de cada temporada.

Art.9. Perda de Pontos:

Mesmo enviando as comprovações dentro do prazo, algumas obrigatoriedades são exigidas dos atletas participantes do Corri Mais:

Art. 9.1. O Atleta deverá correr com a **Camiseta da Pé no Asfalto**, ou com a utilização do nosso **boné ou da viseira**. Caso não esteja utilizando nenhum dos nossos itens, seus pontos NÃO serão contabilizados.

Art. 9.2. Correndo com a **Camisa da Pé no Asfalto**, a mesma deverá estar a mostra. NÃO será contado pontos o atleta que correr com qualquer tipo de jaqueta ou blusa por cima da Camisa da Equipe.

Art. 9.3. O atleta **não precisa estar inscrito necessariamente na Corrida**. Correr provas sem inscrição SÃO válidas para pontuar no Corri Mais.

Art.10. Acompanhamento da Classificação:

Como as corridas acontecem semanalmente, toda a semana será enviada a classificação atualizada no grupo da equipe no Whatsapp.

Art.11. Como se dará o Campeão do Corri Mais:

O Campeão, será o atleta que somar o maior número de pontos até o final do campeonato. Não haverá um Campeão Feminino e um Masculino, haverá sim apenas um Campeão Geral.

Art.12. Premiação do Corri Mais:

A Premiação do Corri Mais com a Pé no Asfalto, acontecerá em dezembro em uma confraternização. Serão premiados os 5 (cinco) primeiros atletas que obterem o maior número de pontos até o prazo do encerramento do campeonato.

Atenciosamente.
Pé no Asfalto